

## ▶ LE RÔLE DU MANAGER DANS LA PRÉVENTION DES RPS

FORMATION COLLECTIVE		FORMATION INDIVIDUELLE / BINÔME	
<b>DURÉE</b>	<b>2 JOURS</b> (14 heures)	<b>DURÉE</b>	<b>1 JOUR</b> (7 heures)
<b>TARIF*</b>	<b>910 €</b>	<b>TARIF*</b>	<b>890 €</b> soit <b>445 €</b> par personne en binôme
<b>DATE 2021</b>	25, 26 janv.    20, 21 sept.    18, 19 nov.	<b>DATE 2021</b>	Dates à programmer ensemble

\*non assujetti à la TVA

### ▶ Profil des participants

- Manager de service ou d'équipe

### ▶ Prérequis

- Pas de Pré-requis

### ▶ Objectifs

- Connaître et mesurer l'impact des risques psychosociaux sur les collaborateurs
- Maîtriser les dimensions du management pour favoriser le bien-être au travail
- Prendre du recul pour faire évoluer ses pratiques afin d'allier exigences du travail et qualité de vie au travail

### ▶ Méthode pédagogique

- Apports méthodologiques
- Réalisation d'autodiagnostic
- Etude de cas et de situations concrètes
- Remise à chaque participant d'un support

## ▶ PROGRAMME

### 1. Connaître les risques psychosociaux

- Les différents types de risques et leurs impacts sur les plans individuel et collectif
- Les situations problématiques auxquelles peuvent être confrontés managers et collaborateurs
- Prendre conscience de l'importance de la prévention et de la place incontournable du management dans la prévention

### 2. Comprendre le rôle du management dans le bien être au travail

- Comprendre la réalité du management aujourd'hui
- Le management, source de souffrance ou de bien-être au travail
- Savoir analyser ses comportements et ses pratiques managériaux pour acquérir des attitudes saines de management
- Assumer ses responsabilités de management collectif et individuel
- Accompagner les changements en prenant en compte les freins et en facilitant la compréhension des collaborateurs

### 3. Savoir agir au quotidien pour prévenir les risques psychosociaux

- Le rôle de détecteur du manager : savoir repérer les signaux d'alerte de mal-être ou de malaise
- Le rôle de préventeur du manager : mettre en œuvre les attitudes adéquates, pratiquer un management bienveillant, traiter les problèmes et les dysfonctionnements, créer de la solidarité et de la coopération
- Le rôle d'acteur du manager : savoir échanger avec un collaborateur en souffrance, savoir travailler en pluridisciplinarité et passer le relais si besoin